



## Fitwell Digital Angebote

**Ab sofort buchbar!**



### @Work

- Aktive Pausen für (Home Office) Mitarbeiter\*innen (Livestream per ZOOM oder Teams)
- Entspannungs- und Achtsamkeitspausen für (Home Office) Mitarbeiter\*innen (Livestream per Zoom oder Teams)
- 7 Minutes Health News Kurzvorträge (via Youtube)
- Lunch Break News (via Instagram)



### After Work

- Mehrwöchige Kursreihen MBSR/Yoga/Faszientraining/Rückentraining (Livestream per ZOOM oder Teams)
- 15-30 minütige Fitness und Wellness Videos (via Youtube)



**Motivieren Sie ihr Team durch unsere digitalen Einheiten zu mehr Bewegung und gesundem Verhalten.**



**Unser Angebot: Probieren Sie diese bis zum 31.12.2020 kostenfrei für Ihre Mitarbeiter aus.**

Entscheiden Sie sich ab 01.01.2021 für eine Festreservierung, die speziell und exklusiv auf Ihre Firma und Mitarbeiter zugeschnitten wird. Die Buchung eines Exklusiv Angebots ist auch ab sofort einrichtbar.

Weitere Infos unter: [info@fit-well.de](mailto:info@fit-well.de)  
Telefonisch sind wir erreichbar unter: 0234 - 950 42 50